



ピン・シャン・コロリ研究会 は、ピンとした身体、シャンとした精神で生き、コロリと最期を迎えるためにはどうすればよいかを研究し、以下の活動をしています。 2004年 発足、2006年 NPO法人設立（東京都認証）

活動項目	活動内容
講演会・勉強会	・介護予防・健康長寿の秘訣・認知症の予防・食と健康、ダイエット ・運動の効能・延命治療、尊厳死・葬式等人生の終焉に関する事等種々のテーマで、多彩な講師をお招きし講演会・勉強会を開催
“尊厳死”の研究 (ソフトランディング 部会等)	コロリは突然死を礼賛しているのではなく、無駄な治療はNOと意思をはっきりさせ、尊厳を以てソフトランディングで最期を迎えたい。そのための問題点を部会等で皆で話し合います。
終焉意思カード・終焉意思 表明書 の発行	不必要な延命措置はいらない、治療が無駄になったら中止してほしいという希望を书面化しておくものです。家族が、医師から、延命措置を使いますかと聞かれた時に本人の意思を代弁できます。
備忘録冊子「ピンとして シャンと生きて もしも の時に」の発行	この冊子は、もしも認知症などになった場合に家族が何をどうすればいいかについて困らないように、自分の物や、葬儀等も含めた諸々について記載しておくものです。いわゆるエンディングノートです。
ウォーキング倶楽部	・毎回コースを変え、2～3時間で5～8kmをウォーキング ・完歩後希望者で食事会を開催
会報の発行	活動内容の報告、行事計画の連絡、会員の活動状況の発表の場として原則年3回発行
麻雀倶楽部	認知症予防として気楽な麻雀大会を開催
ピンコロ劇団	有志が集まって劇団を結成、大衆劇（寸劇）や歌謡踊りをまつりなどで披露

## 会員及び会費

会員の種類	入会金 (円)	会費 (円) /年	備考
活動会員 (個人)	0	3000	日常の活動に参加する会員
(夫婦会員)	0	5000 (2人)	
正会員 (個人)	5000	5000	法人の運営に参加する会員
賛助会員 (個人)	3000	3000	会の趣旨に賛同し賛助する会員
(団体)	10000	5000 (1口) 1口以上	又は団体

## 入会申し込み及び問合せ先

184-0015 東京都小金井市貫井北町1-17-20 ピン・シャン・コロリ研究会

電話 090-6192-3957 藤森

または ホームページ・「ピンシャンコロリ」で検索 (<http://pinshankorori.web.fc2.com>)  
から申込用紙をプリントアウトしFAX