

平成 28 年度事業報告

平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで

平成 29 年 5 月 28 日 (日)

特定非営利活動法人 ピン・シャン・コロリ研究会

平成 28 年度は、五十嵐新理事長が就任しての最初の新年度であり、また当会が NPO 法人に改組して 10 周年にあたる意義深い年であった。

会の現勢としては、創立以来の会員の高齢化等で退会者 15 名、新入会員 9 名で若干の減となったが、依然 100 名規模は維持しており、新入会員も今後期待できる状況にある。

今年度の特筆すべき事業は、法人化 10 周年記念のイベントであったが、参加者が会員以外を含めて 137 名にのぼり成功裏に催行できた。この事業を含めて、今年度は講演会が 4 回実施出来、充実した内容となった。また、年度末には、生命保険協会の募集する「元気シニア応援団体に対する助成金」に応募し、29 年度に 15 万円の助成金の受給が決まった。

各部会の活動は会員の皆様のご協力とそれぞれの担当役員の努力もあり、概ね順調かつ活発に推移した。中でも、ピンコロ劇団が 3 年ぶりに公演できたことは特筆できる快挙であった。

定例の行事、および各部会活動の詳細は以下の通り。

1、定時総会・年次大会の開催

平成 28 年 5 月 29 日 (土) 13 時 30 分 小金井市萌え木ホールにて開催。

平成 27 年度の事業報告、会計報告、平成 28 年度の事業計画、予算等が決議され、役員の一部改選が行われた。

2、理事会の開催 年間 12 回

第 1 回	平成 28 年	4 月 16 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 2 回	平成 28 年	5 月 21 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 3 回	平成 28 年	6 月 18 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 4 回	平成 28 年	7 月 16 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 5 回	平成 28 年	8 月 20 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 6 回	平成 28 年	9 月 17 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 7 回	平成 28 年	10 月 15 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 8 回	平成 28 年	11 月 19 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 9 回	平成 28 年	12 月 17 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 10 回	平成 29 年	1 月 21 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館
第 11 回	平成 29 年	2 月 18 日 (土)	15 時	於	公民館貫井北分館

第12回 平成29年3月18日（土）15時 於 公民館貫井北分館

3、講演会等の開催

①第1回講演会

日時 平成28年5月29日（土）14時～16時

会場 小金井市萌え木ホール

講師 元東大教授 医学博士 上田 敏氏

テーマ 「ピンシヤンには動くことが大事—生活不活発病を知ろう—」

②第2回講演会

日時 平成28年7月18日（月・祝）14時～16時

会場 小金井市萌え木ホール

講師 小金井祭典 社長 是枝嗣人氏

テーマ 「死別の後の心のサポート～グリーンケアとは～」

③第3回講演会（小金井市市民文化祭の一環として開催）

日時 平成28年10月8日（土） 10時～12時

会場 小金井宮地楽器ホール小ホール

講師 東京学芸大学名誉教授 学術博士 池田克紀氏

テーマ 「ウエルネス操体法で若返ろう」—講演と体験教室

④第4回講演会

NPO 発足10周年記念イベントとして開催

日時 平成29年2月20日（月）13時30分～16時30分

会場 小金井宮地楽器ホール小ホール

プログラム

夫婦漫才 やす丸 みどり

マジックショー 宇佐見令二（PSK 副理事長）

記念講演会 講師 東京大学名誉教授 医学博士 加藤進昌氏

テーマ 「老化と脳あれこれ」

4、PSK 会報の発行（宇佐見編集長）

第34号 平成28年5月10日発行

第35号 平成28年10月1日発行

第36号 平成29年1月1日発行

なお平成29年度 第37号 平成29年5月1日発行済

5、各部会の事業報告

①ウオーキング倶楽部（末宗直人部会長、加藤良志江副部会長）

第40回例会 平成28年4月7日 秋川から八王子（23名）

第41回例会 平成28年7月7日 浅草・七夕まつり（24名）

第42回例会 平成28年11月17日 多摩市の紅葉めぐり（28名）

第43回例会 平成29年1月12日 多摩湖・狭山不動尊（24名）

第 44 回例会 平成 29 年 3 月 30 日 千鳥ヶ淵・迎賓館見学 (29 名)

(注) ウオーキング倶楽部は年 4 回、原則として 4 月、7 月、10 月、1 月の第 1 木曜日に例会を実施している。

②プチウオーキング部会 (宇佐見令二部会長、長谷川圭一副部会長)

第 33 回例会 平成 28 年 5 月 5 日 北鳥山川緑道を三軒茶屋まで (11 名)

第 34 回例会 平成 28 年 6 月 2 日 昭和記念公園を一周 (10 名)

第 35 回例会 平成 28 年 8 月 4 日 高尾山登山 (10 名)

第 36 回例会 平成 28 年 9 月 1 日 駒場野公園から目黒へ (8 名)

第 37 回例会 平成 28 年 11 月 3 日 東京マラソンコース①新宿～須田町 (4 名)

第 38 回例会 平成 28 年 12 月 5 日 東京マラソンコース②須田町～浅草 (6 名)

第 39 回例会 平成 29 年 1 月 5 日 東京マラソンコース③浅草～門前仲町 (5 名)

第 40 回例会 平成 29 年 2 月 2 日 東京マラソンコース④日本橋～皇居 (7 名)

第 41 回例会 平成 29 年 3 月 2 日 小金井公園 (8 名)

なお第 42 回例会 平成 29 年 5 月 4 日 吉祥寺駅～東伏見駅 (10 名) 実施済

(注) プチウオーキング部会は、ウオーキング倶楽部の例会のない 5 月、6 月、8 月、9 月、11 月、12 月、2 月、3 月の第 1 木曜日に例会を実施している。人数規模はプチだが、内容は充実している。

③SL (ソフトランディング) 部会 (五十嵐京子部会長)

第 16 回例会 平成 28 年 6 月 4 日 公民館貫井北分館 (6 名)

第 17 回例会 平成 28 年 10 月 29 日 公民館貫井北分館 (10 名)

(注) SL 部会は、いわゆる「尊厳死」をめぐるテーマについて意見交換、情報交換をする部会。会ごとにテーマを設ける場合とテーマなしの場合がある。不定期だが、年 4～5 回実施している。

④麻雀部会 (斎藤友克部会長)

平成 28 年 4 月 14 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 5 月 12 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 6 月 9 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 7 月 14 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 8 月 11 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 9 月 8 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 10 月 13 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 11 月 10 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 28 年 12 月 8 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 29 年 1 月 19 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 29 年 2 月 9 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

平成 29 年 3 月 9 日 小金井市 貫井北町仲之久保集会所

なお平成 29 年度 4 月 13 日 貫井北町仲之久保集会所 実施済

(注) 麻雀部会は脳トレも兼ねた健康麻雀をモットーに、交流を深めている。

毎月 1 回、第 2 木曜日に貫井北町仲之久保集会所で開催。通常、2～3 卓。

⑤ピンコロ劇団（川口亜子部会長）

ピンコロ劇団の公演は平成 26 年を最後に休演していたが、公民館北町分館の「貫井北センターまつり」の開催に合わせて、久々の公演が実現した。平成 29 年 3 月 25 日（土）15 時～15 時 45 分貫井北分館北町ホール
演題 「とことんとし子さん物語」

公演前には宇佐見令二さんによるマジックショーを披露し、公演後は皆でピンコロ音頭を踊り、50 名以上の観客の好評を得た。

⑥サロン部会（川口亜子部会長）

報告事項なし。

以 上