

2013年度事業報告

(2014年4月1日以降の行事は2014年度行事ですが、本日現在実施済みのものは事業報告に組み入れました)

2013年4月1日から2014年3月31日まで

2014年5月31日

特定非営利活動法人

ピン・シャン・コロリ研究会

1、理事会 10回開催しました。開催場所はいずれも福社会館2階集会室AB

- ① 2013年4月20日 14時30分～17時
- ② 2013年5月25日 14時30分～17時
- ③ 2013年8月3日 14時30分～17時
- ④ 2013年9月21日 14時30分～17時
- ⑤ 2013年10月19日 14時30分～17時
- ⑥ 2014年1月18日 14時30分～17時
- ⑦ 2014年3月15日 14時30分～17時

2、講演会等

- ① 4月 講演会 4月29日(月・祝) 14時～18時
福社会館2階AB

講師 医師 佐藤誠也博士(糖尿病専門医)

テーマ 生活習慣病の予防と健康寿命の向上について

- ② 6月 総会・年次大会 6月15日(土) 14時～18時
福社会館2階AB

2012年度事業報告・会計報告・2013年度事業計画・
予算の報告・役員選任等

総会終了後、懇談会、SL部会・座談会・サロン・各部
会報告等を実施

- ③ 7月6日(土) 演芸大会
14時～ 福社会館2階ABCD
出し物

歌謡踊り・箱根八里の半次郎
落語・加藤順一さん
バイオリン・藤森
鴫沢さん（ギター弾き語り）
島村さん（奴さん）
寸劇はベルバラ

④ 11月16日（土）14：00～18：00

講演会 福社会館2階 AB

講師 石川 紘一 氏

日本大学総合科学研究所教授

学習・記憶の神経生物学

テーマ 記憶障害と認知症(クスリで予防・治療は可能か)

⑤ 2014年3月1日（土）14時～19時

福社会館3階生活室

ピンシャンサロン

⑥ 4月19日（土）13：00～18：00

講演会 福社会館2階 AB

講師 斎藤 寛和 医師（小金井医師会会長）

テーマ 超高齢化社会と地域包括ケア

3、会報・宇佐見令二編集長

2013年5月20日、会報第25号発行

9月1日、会報第26号発行

2014年1月1日、会報第27号発行

5月20日、会報第28号発行

卓越した編集技術とカラー印刷のうまさで、大変楽しそうだと好評です。

4、各部会の事業報告

① ウォーキング倶楽部・末宗直人部会長、加藤良志江副部会長

2013年4月4日 第28回例会（37名）

等々力溪谷から二子玉川へ

5月29日～30日 特別企画（19名）

十日町市あてま高原一泊旅行

7月4日 第29回例会（22名）

御岳溪谷

10月10日 第30回例会 (36名)

木場から東京スカイツリー

2014年 1月9日 第31回例会 (41名)

拝島大師初詣

4月3日 第32回例会 (27名)

武蔵村山・廃線跡・4つのトンネル・桜並木

ウオーキングはもう32回を数えますが、幹事さんの入念な下見と最後のいつもまい食事処での懇親会のおかげで大変好評です。毎回、もしものために傷害保険をかけていますが、事故がなく一度も保険を使っていないのはまことに幸いです。

② プチウオーキング部会 宇佐見部会長

だらだら歩くのではなく、歩きの質を上げてはどうかとの考えで始めました。プチはプチでも短いプチではなく、参加規模の少ないプチです。

2013年5月2日 第8回 三鷹から風の道・井の頭公園
(10名)

6月6日 第9回 三鷹から井の頭公園・ジブリの森
(7名)

8月1日 第10回 高尾山 (3名)

9月5日 第11回 野川から武蔵野公園・深大寺
(3名)

11月8日 第12回 玉川上水 (5名)

12月5日 第13回 玉川上水・拝島 (7名)

2014年2月6日 第14回 拝島から羽村 (5名)

3月6日 第15回 善福寺公園 (10名)

5月1日 第16回 大田黒公園から善福寺 (13名)

③ SL部会(ソフトランディング部会) 五十嵐京子部会長

当会の永遠テーマ検討部会です

2013年6月15日(土) 総会終了後第7回を実施
参加者30名

2013年10月5日(土) 第8回を実施 参加者9名

2014年2月1日(土) 第9回を実施 参加者7名

④ 麻雀部会 宇佐見令二部会長

娯楽と認知症予防を兼ねます。最近では3卓できるようになりました。

2013年5月16日 第6回 公民館(8名)

7月18日 第7回 廣野サロン(8名)

8月17日 第8回 廣野サロン(8名)

9月19日 第9回 廣野サロン(8名)

10月24日 第10回 廣野サロン(9名)

11月21日 第11回 廣野サロン(11名)

12月19日 第12回 廣野サロン(10名)

2014年2月13日 第13回 廣野サロン(9名)

3月13日 第14回 廣野サロン(9名)

4月10日 第15回 廣野サロン(9名)

5月8日 第16回 廣野サロン(8名)

⑤ ピンコロ劇団 藤森勝年座長

2013年5月18日、第12回福祉会館まつりに出演しました
出し物は、寸劇「妖怪村の水戸黄門」とゴールデンボン
バーズの「女々しくて」と歌謡踊り「雪の渡り鳥」でし
た。

2014年5月17日、第13回福祉会館まつりに出演しました
出し物は、寸劇「不思議の国ごみない市のアリスとトゥ
ーランドット」と歌謡踊り「名月赤城山」でした

⑥ ピンシャンサロン 事務局長藤森勝年

2013年6月15日(土) 14時～ 福祉会館2階AB
総会后実施

2014年3月1日(土) 14時～19時 福祉会館3階
生活室にて実施

2014年度事業計画

2014年4月1日から2014年3月31日まで

2014年5月31日

特定非営利活動法人

ピン・シャン・コロリ研究会

1、理事会 8回開催の予定です。原則として毎月第3土曜日14時から18時、開催場所はいずれも福社会館2階集会室AB

2、講演会等

2014年4月19日、講演会「超高齢化社会と地域包括ケア」実施済み

講師 斎藤寛和医師

7月12日 実施予定 14時～16時 福社会館3階AB

講師 大川匡子氏「よい睡眠は健康のもと」

講演会は、11月、2015年4月にも実施予定です。

講演会とは別に、10月10日、小金井市文化祭に出演予定
交流センター小ホール

地域包括ケアをテーマにパネルディスカッション予定
(講師・テーマ等は未定)

3、会報・宇佐見令二編集長

5月、会報第28号発行

10月、会報第29号発行予定

2015年1月、会報第30号発行予定。

4、各部会の事業予定

① ウォーキング倶楽部・末宗直人部会長、加藤良志江副部会長
7月、10月、1月、4月の第1金曜に実施予定

② プチウォーキング部会 宇佐見部会長
ウォーキング倶楽部の無い月の第1木曜に実施予定

③ SL部会(ソフトランディング部会) 五十嵐京子部会長
年に3回程度開催予定

次回は6月7日(土)14時～ 福社会館3階 AB

④ 麻雀部会 宇佐見令二部会長
娯楽と認知症予防を兼ねます。

原則として毎月第2木曜に開催

- ⑤ ピンコロ劇団 藤森勝年座長
5月17日、福社会館まつりに出演済み
2015年5月、福社会館まつり出演予定
- ⑥ ピンシャンサロン 事務局長藤森勝年

役員名簿

2014年5月31日

特定非営利活動法人

ピン・シャン・コロリ研究会

理事長	藤森勝年
副理事長	末宗直人
事務局長	藤森勝年
理事	宇佐見令二
理事	加藤良志江
理事	川口亜子哉
理事	島村芳哉一
理事	長谷川圭子 (会計担当)
理事	藤森通子
理事	増村幸子
理事	石渡孝子
理事	鈴木木孝一
理事	五十嵐京子
理事	富井計一
監事	大島亮

以上 理事13名

監事1名

議 案 新役員選任の件

廣野惠三前理事長逝去、吉沢幸子理事の退任と吉井敏子理事の退会により理事が減少したため、新理事1名を補充する必要性が生じたので、下記候補者を理事として選任されるよう議事に付する。

記

理事候補者 小平市大沼町2-15-22
齋 藤 友 克 氏
(昭和16年5月8日生)